

Una sola salud

Prevenir la resistencia a los antibióticos, responsabilidad de todos

Dra. Fabia Fernández Langenhin
Descentralización/MGAP

Los antibióticos nos ayudan a mantenernos sanos cuando somos atacados por bacterias que pueden producir una infección, pero no siempre los hemos usado de forma correcta. Por ello, hoy nos enfrentamos a una nueva y muy preocupante situación: la resistencia de las bacterias a estos fármacos. Prevenir esta situación es responsabilidad de todos.



Foto: Plan Agropecuario

La resistencia a los antibióticos se produce cuando las bacterias cambian en respuesta a su uso, como forma de defensa a los efectos que estos tienen sobre ellas. Es decir, las bacterias dejan de morir cuando los usamos; son ellas las que se vuelven resistentes, no los animales ni los humanos. Cuando se producen infecciones, éstas se vuelven muy difíciles de controlar, inclusive pudiendo ocasionar la muerte de la persona o animal enfermo.

Es necesario modificar lo antes posible la forma en que utilizamos los fármacos para no quedarnos sin herramientas a la hora de tratar enfermedades causadas por bacterias. Debemos además acompañar el uso de antibióticos con medidas de higiene que eviten la aparición de infecciones, ya que es más probable que las bacterias se desarrollen si no se dan las condiciones necesarias para prevenirlo.

¿Qué son los antibióticos?

Los antibióticos son fármacos utiliza-

dos para prevenir y tratar las infecciones producidas por bacterias. También se los denomina antimicrobianos.

¿Cómo funcionan?

Estos fármacos tienen lo que llamamos una "toxicidad selectiva", es decir, matan al agente que causa la infección sin dañar al humano y/o animal enfermo, ya que se utilizan en dosis tolerables.

¿Cuál es el alcance del problema?

Preservar la eficacia de los antibióticos es vital por varias razones:

- Teniendo en cuenta la seguridad alimentaria, al 2050, la necesidad de proteína animal para alimentar al mundo, aumentará un 70%.
- El 20% de las pérdidas de producción animal a nivel mundial son causadas por enfermedades.
- En lo que refiere a la salud humana, el 60% de los patógenos humanos son de origen animal.

- Si tenemos en cuenta el bienestar animal, la sanidad es considerado un componente clave.
- A la fecha, uno de cada dos países del mundo todavía no dispone de una legislación apropiada relativa al uso de antibióticos.

¿Por qué hablamos de una sola salud?

Vivimos en un mundo en evolución constante; el movimiento de bienes y personas crece día a día, la incidencia del cambio climático aumenta y el comportamiento humano y consumo se modifica. El contacto entre los animales y el hombre, multiplican las oportunidades de diseminación de los agentes que causan enfermedades a través del planeta. Todo esto favorece la aparición a escala mundial de enfermedades o infecciones naturalmente transmisibles de los animales al hombre, también llamadas zoonosis.

La resistencia a los antibióticos es hoy una de las mayores amenazas para la salud mundial y para la seguridad alimentaria, pudiendo afectar a cualquier ser humano. Asistimos a un aumento en el número de infecciones que se vuelven difíciles de curar y controlar con el uso los mismos medicamentos que se usaban para tratarlas. Son más largos los períodos de internación en hospitales, aumentan los costos médicos y el índice de muertes.

Día tras día están apareciendo y propagándose en todo el planeta, nuevos mecanismos de resistencia que ponen en peligro nuestra capacidad para tratar las enfermedades infecciosas comunes. Infecciones, como la neumonía, la tuberculosis, infecciones generalizadas o septicemia, o las enfermedades de transmisión alimentaria, son cada vez más difíciles, y a veces imposibles, de tratar a medida que los antibióticos van perdiendo eficacia.

Aún se pueden adquirir antibióticos sin receta médica, ya sea para uso humano o veterinario y existe una tendencia generalizada a recetarlos y/o a consumirlos en exceso por parte de la población. Si no se toman medidas urgentes, el mundo evolucionará a una era post-antibióticos, en la que muchas infecciones comunes y lesiones menores volverán a ser potencialmente mortales. Por lo tanto debemos proteger a la salud del hombre y los animales para preservar nuestro futuro.

Los antibióticos como promotores del crecimiento ¿Es recomendable usarlos?

En producción animal, los antibióticos pueden ser utilizados como promotores o mejoradores del crecimiento. Con ese fin, no es necesaria la receta profesional, ya que son adicionados a la ración que consume el animal. Esta propiedad, que se conoce desde los años 40, se observó inicialmente en aves, las que suplementadas con uno en particular mejoraban su crecimiento. Posteriormente se confirmó este efecto frente al uso de múltiples antibióticos y en diversas especies animales. Desde este descubrimiento se han utilizado a dosis más bajas que las que se usan para tratar enfermedades durante largos períodos en la vida del animal, produciendo una ganancia de peso de alrededor de 5%.

El mecanismo por el cual favorecen el crecimiento no se conoce con exactitud. Básicamente actúan modificando la flora bacteriana intestinal, en calidad y en cantidad, provocando una disminución de los microorganismos que causan infecciones subclínicas, que son aque-

llas que no presentan síntomas. Actúan además reduciendo la flora normal de bacterias que compete con el huésped por los nutrientes.

Todo esto lleva a una mejora en la productividad y una disminución en el número de muertes, por lo tanto, se ha convertido en una práctica habitual para mejorar los resultados productivos. No obstante, no se tuvo en cuenta su efecto sobre la resistencia bacteriana.

A finales de los 60 comenzaron las primeras señales de alarma. Las cepas resistentes en los animales podrían pasar al ser humano a través de los alimentos, transmitiendo así sus mecanismos de resistencia a las bacterias habituales en él. Al respecto, existen opiniones diversas entre los involucrados: productores, industria farmacéutica, veterinarios y médicos. Sin embargo, ha quedado demostrado el alto porcentaje de resistencia en humanos a antibióticos utilizados como promotores de crecimiento en animales. La lista de antibióticos autorizados con este uso ha ido disminuyendo en base a estos datos.



¿Qué podemos hacer para prevenir y controlar la propagación de la resistencia a los antibióticos?

Este es un desafío con el que todos estamos involucrados.

Todos podemos:

- Tomar antibióticos únicamente cuando los prescriba un profesional sanitario certificado.
- No pedir antibióticos si los profesionales nos dicen que no son necesarios.
- Seguir siempre las instrucciones de los profesionales con respecto a su uso.
- No utilizar los antibióticos sobrantes que hayan sido recetados a otros.

El sector ganadero puede:

- Administrar antibióticos a los animales únicamente bajo supervisión veterinaria.
- No utilizar antibióticos para estimular el crecimiento ni para prevenir enfermedades en animales sanos.
- Vacunar a los animales para reducir la necesidad de antibióticos y utilizar otras alternativas siempre que las haya.
- Fomentar y aplicar buenas prácticas en toda la cadena de producción de alimentos de origen animal y vegetal.
- Fomentar la seguridad biológica en los predios para prevenir las infecciones, mediante mejoras en la higiene y el bienestar de los animales.

¿Hay posibilidad de utilizar nuevas herramientas?

Aunque existen algunos antibióticos nuevos en fase de desarrollo, no se asegura que ellos sean eficaces contra las formas más peligrosas de algunas de las bacterias resistentes. Dada la facilidad y la frecuencia con que se desplazan hoy las personas, la resistencia a los antibióticos es un problema de dimensiones globales, que requiere esfuerzos por parte de todas las naciones y de diversos sectores.

RESISTENCIA A LOS ANTIBIÓTICOS

¿QUÉ PUEDE HACER EL SECTOR AGRÍCOLA?



La resistencia a los antibióticos ocurre cuando las bacterias cambian y se vuelven resistentes a los antibióticos que se usan para tratar las infecciones que estas bacterias causan.



- 1** Asegúrese de que los antibióticos administrados a los animales, incluyendo los animales para producción de alimentos y los animales de compañía, sólo se utilicen para controlar o tratar enfermedades infecciosas y bajo supervisión veterinaria
- 2** Vacune a los animales para reducir la necesidad de antibióticos y desarrolle alternativas al uso de antibióticos en las plantas
- 3** Promueva y aplique las buenas prácticas en todas las etapas de la producción y elaboración de los alimentos de origen animal y vegetal
- 4** Adopte sistemas sostenibles que incluyan mejor higiene, bioseguridad y manejo libre de estrés de los animales
- 5** Implemente las normas internacionales para el uso responsable de los antibióticos y las directrices establecidas por la OIE, la FAO y la OMS

www.who.int/antibiotic-resistance/es/
www.oie.int/para-los-periodistas/amr-es/
www.fao.org/act/microbial-resistance/es/



#AntibioticResistance

Finalizando

Teniendo en cuenta la importancia que tiene la resistencia a los antibióticos, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha tomado el tema como prioritario, por lo cual viene ejecutando un Plan de acción que tiene varios objetivos.

- Mejorar la sensibilización y los conocimientos en materia de resistencia a los antibióticos.
- Reforzar la vigilancia y la investigación.

- Reducir la incidencia de las infecciones.
- Optimizar el uso de antibióticos.
- Asegurar que se realicen inversiones sostenibles en la lucha contra la resistencia a los antibióticos.

Es claro el problema y necesario tomar medidas a nivel de los organismos que correspondan, pero también es responsabilidad de los actores que estamos involucrados con los sistemas productivos, aportar nuestro "granito de arena". ●

Bibliografía:

- <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/antibiotic-resistance/es/>
- <http://www.oie.int/es/para-los-periodistas/amr-es/>
- <http://www.90.oie.int/sp/FECHAS-CLAVE/CALENDARIO/April/FAO-OIE-OMS-una-alianza-tripartita-para-Una-sola-Salud>
- <http://www.academiadeveterinaria.uy/conceptos-una-salud-raul-casas-olascoaga/>
- <http://agroavances.com/sabiasque-detalle.php?idSab=115>
- http://www.sibudec.cl/ebook/UDEC_Farmacologia_Veterinaria.pdf
- <http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2014/amr-report/es/>
- <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs194/es/>
- <http://scielo.isciii.es/pdf/gsv16n2/edit02.pdf>